

MENÙ PRIMAVERA-ESTATE 2024 - SETTIMANA 1

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	Sabato	Domenica
PRANZO							
Primo piatto	Risotto alla parmigiana	Pasta ai quattro formaggi	Pasta alle melanzane	Gnocchi al pomodoro	Pasta al ragù vegetale *	Pasta al pesto	Cannelloni di magro *
Secondo piatto	Hamburger bovino alla pizzaiola*	Frittata alle verdure*	Spezzatino di pollo in bianco *	Fesa di tacchino arrosto *	Filetto di pesce panato*	Cotoletta di pollo*	Rotolo di suino al forno*
Contorno	Carote alla parmigiana *	Cipolle gratinate *	Piselli in umido *	Pomodori gratinati	Zucchine trifolate *	Verdure in umido *	Patate agli aromi *
Frutta o Dessert	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
CENA							
Primo piatto	Crema di fagioli	Quadrucci in brodo di carne *	Minestrone * con riso	Pastina in brodo di carne *	Passata di verdura * con pasta	Crema di zucchine* con crostini	Minestrone di verdure*
Secondo piatto	Formaggi misti	Affettati misti	Formaggi misti	Bastoncini di pesce*	Prosciutto e melone	Sformato di verdure*	Formaggi misti
Contorno	Cavolfiore all'olio *	Fagiolini al vapore *	Zucchine gratinate *	Carote all'olio*	Finocchi al gratin *	Carote spadellate *	Fagiolini all'olio *
Frutta o Dessert	Frutta cotta	Frutta cotta	Frutta cotta	Frutta cotta	Frutta cotta	Frutta cotta	Frutta cotta
ALTERNATIVE FISSE							
Alternative fisse:							
Primi piatti pranzo: pasta/riso in bianco, pasta/riso al pomodoro o pastina in brodo				Contorni: insalate miste a rotazione o pureè/patate *			
Primi piatti cena: riso e latte, semolino in brodo o pastina in brodo				Frutta/Dessert: budino, yogurt o mousse di frutta			
Secondi piatti: affettati a rotazione o formaggio							

MENÙ PRIMAVERA-ESTATE 2024 - SETTIMANA 2

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	Sabato	Domenica
PRANZO							
Primo piatto	Crespelle *	Risotto alla parmigiana	Tortelli di magro al sugo	Pasta al pomodoro capperi e olive	Pasta al tonno	Pasta al ragù di verdure *	Lasagne alla bolognese *
Secondo piatto	Cosce di pollo arrosto*	Frittata con cipolle	Cotoletta di pollo*	Polpettone agli aromi*	Cuoricino di merluzzo panato*	Arrosto di tacchino	Spezzatino*
Contorno	Finocchi gratinati *	Pomodori gratinati	Patate arrosto*	Fagiolini all'olio *	Cannellini in umido	Patate al rosmarino *	Piselli in umido*
	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
CENA							
Primo piatto	Crema di carote* e lenticchie	Quadrucci in brodo	Crema di piselli*	Crema di porri	Passata di verdura * con pasta	Crema di zucchini *	Passato di verdure* con riso
Secondo piatto	Affettati misti	Formaggi misti	Sformato di patate e prosciutto*	Emmenthal	Pizza*	Formaggi misti	Involtoni di prosciutto cotto
Contorno	Melanzane al pomodoro*	Spinaci saltati *	Tris di verdure*	Carote all'olio *	Cavolfiori al gratin *	Spinaci alla pizzaiola *	Finocchi cotti *
Frutta o Dessert	Frutta cotta	Frutta cotta	Frutta cotta	Frutta cotta	Frutta cotta	Frutta cotta	Frutta cotta
ALTERNATIVE FISSE							
Alternative fisse:							
Primi piatti pranzo: pasta/riso in bianco, pasta/riso al pomodoro o pastina in brodo				Contorni: insalate miste a rotazione o pureè/patate *			
Primi piatti cena: riso e latte, semolino in brodo o pastina in brodo				Frutta/Dessert: budino, yogurt o mousse di frutta			
Secondi piatti: affettati a rotazione o formaggio							

MENÙ PRIMAVERA – ESTATE 2024 - SETTIMANA 3

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	Sabato	Domenica
PRANZO							
Primo piatto	Pasta alla sorrentina	Pasta prosciutto e piselli *	Risotto ai funghi*	Pasta al pesto	Pasta al tonno, olive e capperi	Pasta alla amatriciana	Polenta
Secondo piatto	Lonza tonnata*	Salsiccia in umido	Spezzatino con patate *	Bastoncini di pesce*	Frittata di cipolle	Arista di maiale al forno *	Brasato
Contorno	Broccoli al forno*	Peperonata		Piselli al pomodoro *	Pomodori gratinati	Taccole olio*	Spinaci al burro *
Frutta o Dessert	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
CENA							
Primo piatto	Quadrucci in brodo*	Panada in brodo di carne	Minestrone * con pasta	Crema di ceci	Minestrone di verdura con riso *	Passato di verdura * con crostini	Pastina in brodo di carne *
Secondo piatto	Parmigiana di zucchine*	Formaggi misti	Affettati misti	Formaggi misti	Prosciutto cotto	Formaggi misti	Hamburger di legumi*
Contorno	Fagiolini all'olio *	Bieta all'olio *	Zucchine al pomodoro*	Carote all'olio *	Broccoli saltati *	Finocchi prezzemolati *	Zucchine gratinate *
Frutta o Dessert	Frutta cotta	Frutta cotta	Frutta cotta	Frutta cotta	Frutta cotta	Frutta cotta	Frutta cotta
ALTERNATIVE FISSE							
Alternative fisse:							
Primi piatti pranzo: pasta/riso in bianco, pasta/riso al pomodoro o pastina in brodo				Contorni: insalate miste a rotazione o pureè/patate *			
Primi piatti cena: riso e latte, semolino in brodo o pastina in brodo				Frutta/Dessert: budino, yogurt o mousse di frutta			
Secondi piatti: affettati a rotazione o formaggio							

MENÙ PRIMAVERA-ESTATE 2024- SETTIMANA 4

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	Sabato	Domenica
PRANZO							
Primo piatto	Risotto alle verdure *	Crespelle*	Pasta alle zucchine*	Tagliatelle al ragù bovino*	Risotto alla marinara*	Pasta alle verdure *	Lasagne alla bolognese*
Secondo piatto	Frittata al formaggio	Lonza al forno *	Polpette al pomodoro*	Frittata di cipolle	Cuoricino di merluzzo panato*	Hamburger bovino alla pizzaiola*	Cosce di pollo al forno*
Contorno	Pomodori gratinati*	Zucchine trifolate*	Fagioli in umido *	Bieta erbetta *	Carote alla parmigiana *	Piselli in umido *	Patate al forno *
Frutta o Dessert	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
CENA							
Primo piatto	Crema di carote *	Minestrone* con pasta	Riso e piselli in brodo*	Minestra in brodo di carne	Quadrucci in brodo	Passato di verdure *	Minestrone * con pasta
Secondo piatto	Formaggi misti	Tonno, fagioli e cipolla	Formaggi misti	Ricotta	Affettati misti	Formaggi misti	Affettati misti
Contorno	Fagiolini in umido *	Patate al prezzemolo *	Carote lesse *	Cavolfiori all'olio *	Fagioli e cipolle	Finocchi cotti *	Zucchine lessate *
Frutta o Dessert	Frutta cotta	Frutta cotta	Frutta cotta	Frutta cotta	Frutta cotta	Frutta cotta	Frutta cotta
ALTERNATIVE FISSE							
Alternative fisse:							
Primi piatti pranzo: pasta/riso in bianco, pasta/riso al pomodoro o pastina in brodo				Contorni: insalate miste a rotazione o pureè/patate *			
Primi piatti cena: riso e latte, semolino in brodo o pastina in brodo				Frutta/Dessert: budino, yogurt o mousse di frutta			
Secondi piatti: affettati a rotazione o formaggio							