

Settimana I

Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	Sabato	Domenica
Pranzo						
Cannelloni di magro*	Risotto allo zafferano	Farfalle alle melanzane	Gnocchi al pomodoro*	Pennette ai frutti di mare*	Mezze penne alla ligure*	Polenta
Spezzatino di pollo*	Frittata alle erbe*	Spezzatino bovino*	Pollo al forno*	Filetto di pesce panato*	Bocconcini di pollo al pomodoro*	Salamelle in umido con fagioli
Carote*alla parmigiana	Cipolle gratinate*	Piselli in umido*	Patate al forno*	Zucchine trifolate*	Finocchi gratinati*	
Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca
Cena						
Conchiglioni e fagioli	Quadrucci in brodo di carne	Zuppa di legumi con riso	Pastina in brodo di carne	Passato di verdura* con pasta	Crema di zucchine *con crostini	Minestra con riso**
Formaggi misti	Affettati misti	Formaggi misti	Tonno e fagioli	Affettati misti	Certosa/Mozzarella	Bastoncini di pesce
Finocchi agli aromi*	Fagiolini all'olio*	Cavolfiore*	Carote prezzemolate*	Fagiolini in umido*	Erbette saltate*	Verza stufata
Frutta cotta	Frutta cotta	Frutta cotta	Frutta cotta	Frutta cotta	Frutta cotta	Frutta cotta
Alternative fisse:						
<p>Primi piatti pranzo: pasta in bianco, minestrina, semolino Primi piatti cena: pastina in brodo di carne Secondi piatti: affettati a rotazione o formaggio Contorni: insalate miste a rotazione, purè, patate* Frutta/Dessert: budino, yogurt, mousse di frutta</p>						

Settimana II

Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	Sabato	Domenica
Pranzo						
Crespelle prosciutto e formaggio*	Risotto alla parmigiana	Spaghetti aglio, olio e peperoncino	Mezze penne pomodoro e capperi	Spaghetti alla marinara	Conchiglioni al ragù di verdure*	Polenta
Petto di pollo panato*	Tortino di patate	Lonza Tirolese*	Polpettone agli aromi	Cuoricini di platessa gratinata*	Arrosto di tacchino*	Brasato
Finocchi gratinati*	Spinaci al grana*	Piselli in umido*	Patate prezzemolate*	Cannellini in umido	Patate al forno*	Carote burro e salvia*
Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca
Cena						
Crema di carote*	Cappelletti in brodo	Minestrone* con orzo	Minestrina in brodo	Passato di verdura* con pasta	Crema di zucchine*	Passato di verdura *con riso
Prosciutto crudo	Formaggi misti	Hamburger alla valdostana*	Affettati misti	Formaggi misti	Parmigiana di zucchine*	Pizza
Fagiolini*	Carote lesse*	Broccoli lessati*	Verza stufata	Cavolfiore al vapore*	Spinaci*	Finocchi*
Frutta cotta	Frutta cotta	Frutta cotta	Frutta cotta	Frutta cotta	Frutta cotta	Frutta cotta

Alternative fisse:

Primi piatti pranzo: pasta in bianco, minestrina, semolino

Primi piatti cena: pastina in brodo di carne

Secondi piatti: affettati a rotazione o formaggio

Contorni: insalate miste a rotazione, purè, patate*

Frutta/Dessert: budino, yogurt, mousse di frutta

Settimana III

Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	Sabato	Domenica
Pranzo						
Crespelle agli asparagi*	Tagliatelle al ragù	Polenta	Farfalle prosciutto e piselli*	Mezze penne alle cozze*	Conchiglioni all'amatriciana	Lasagne al ragù*
Pollo al forno*	Salamelle	Spezzatino *	Polpette in umido*	Bastoncini di pesce*	Arrosto di tacchino*	Petto di pollo*
Cavolfiore gratinato*	Peperonata	Piselli saltati*	Patate al forno*	Macedonia di verdure*	Verdure grigliate*	Spinaci*
Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca
Cena						
Pasta e fagioli	Quadrucci in brodo di carne	Minestrone con riso*	Crema di ceci	Minestrone di verdura con pasta*	Passato di verdure e legumi*	Pastina in brodo di carne
Affettati misti	Ricotta/Mozzarella	Hamburger alla valdostana*	Formaggi misti	Affettati misti	Prosciutto crudo	Formaggi misti
Fagiolini*	Bieta erbetta*	Carote*	Cavolfiori*	Broccoli*	Finocchi*	Zucchine lesse*
Frutta cotta	Frutta cotta	Frutta cotta	Frutta cotta	Frutta cotta	Frutta cotta	Frutta cotta
Alternative fisse:						
<p>Primi piatti pranzo: pasta in bianco, minestrina, semolino Primi piatti cena: pastina in brodo di carne Secondi piatti: affettati a rotazione o formaggio Contorni: insalate miste a rotazione, purè, patate* Frutta/Dessert: budino, yogurt, mousse di frutta</p>						

Settimana IV

Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	Sabato	Domenica
Pranzo						
Risotto alle verdure	Gnocchi al pomodoro	Farfalle al pomodoro	Lasagne alle verdure*	Gnocchi alla romana	Tagliatelle al ragù	Polenta
Cotoletta di tacchino*	Frittata con zucchine	Pollo capperi e acciughe*	Lonza al forno*	Bastoncini di pesce*	Arrosto di tacchino*	Cotechino
Tris di verdure*	Bieta erbetta*	Finocchi gratinati*	Zucchine trifolate*	Carote alla parmigiana*	Patate al forno*	Spinaci*
Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca
Cena						
Crema di carote*	Minestrone con pasta*	Crema di fagioli cannellini	Minestrone di verdura*	Riso e piselli in brodo*	Passato di verdura*	Minestra in brodo
Affettati misti	Formaggi misti	Polpettone di tonno	Sformato di patate e prosciutto cotto	Polpette al sugo*	Mozzarella/Formaggio morbido	Affettati misti
Fagiolini*	Carote lesse*	Spinaci al formaggio*	Cavolfiori*	Finocchi*	Broccoli*	Zucchine lessate*
Frutta cotta	Frutta cotta	Frutta cotta	Frutta cotta	Frutta cotta	Frutta cotta	Frutta cotta
Alternative fisse:						
<p>Primi piatti pranzo: pasta in bianco, minestrina, semolino Primi piatti cena: pastina in brodo di carne Secondi piatti: affettati a rotazione o formaggio Contorni: insalate miste a rotazione, purè, patate* Frutta/Dessert: budino, yogurt, mousse di frutta</p>						